

Меню " 23 " сентября 2021

| Прием пищи, наименование блюда | выход<br>блюда | Пищевые вещества,<br>г. |   |   | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------|-------------------------|---|---|-------------------------------------|
|                                |                | Б                       | Ж | У |                                     |

**завтрак**

|                                  |       |             |             |             |              |
|----------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ       | 10    | 0,1         | 8,3         | 0,1         | 74,8         |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                   | 10    | 2,4         | 3,0         | 0,0         | 37,5         |
| КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 4,7         | 6,4         | 26,0        | 180,6        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200   | 0,1         | 0,0         | 9,8         | 39,7         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 2,7         | 0,0         | 18,6        | 94,4         |
| ЙОГУРТ                           | 95    | 2,6         | 2,3         | 4,2         | 52,1         |
| <b>итого завтрак</b>             |       | <b>12,4</b> | <b>20,0</b> | <b>58,7</b> | <b>479,1</b> |

**обед**

|                                               |        |             |             |              |                |
|-----------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 200    | 4,6         | 3,5         | 15,5         | 112,6          |
| БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ       | 60/30  | 9,0         | 9,7         | 6,9          | 150,5          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 150/10 | 5,7         | 8,7         | 36,0         | 244,7          |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ЯБЛОК                        | 200    | 0,0         | 0,0         | 16,0         | 67,0           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 35     | 2,8         | 0,0         | 16,8         | 82,6           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40     | 3,2         | 0,0         | 16,0         | 80,0           |
| <b>итого за обед</b>                          |        | <b>25,3</b> | <b>21,9</b> | <b>107,2</b> | <b>737,4</b>   |
| <b>всего за день</b>                          |        | <b>37,7</b> | <b>41,9</b> | <b>165,9</b> | <b>1 216,5</b> |

ст. повар: Гусовский

Меню "        "        2021